

Start: l'e-book per sconfiggere la procrastinazione - Blog EfficaceMente

1 message

Blog EfficaceMente <andrea@efficacemente.com>
To: andrea.giuliodori@gmail.com

Fri, Apr 1, 2011 at 1:04 PM

Start: l'e-book per sconfiggere la procrastinazione - Blog EfficaceMente



[Start: l'e-book per sconfiggere la procrastinazione](#)

Posted: 31 Mar 2011 11:30 PM PDT

Il primo e-book del Blog EfficaceMente per sconfiggere definitivamente la procrastinazione.



“Domani inizio!”

Te stesso.

Pubblico oggi il post di presentazione del mio primo e-book: “**Start – l’e-book per sconfiggere la procrastinazione**”.

Noo André, non mi dirai che hai ceduto anche tu al lato oscuro degli info-prodotti?! Che delusione...

Beh... diciamo che questo e-book è un po' diverso dal solito, inoltre scrivere un e-book era un qualcosa che mi ronzava in testa da un po' e che ho sempre... **procrastinato**.

Ho *procrastinato* a lungo la stesura di un e-book, **per** svariati motivi, tra cui ti elenco:

- non mi andava **di annoiare** i miei lettori con l'ennesimo infoprodotto.
- non mi era chiaro quale *tema* scegliere tra i tanti trattati dal blog.
- volevo *differenziarmi*.

Spesso infatti, i blogger somigliano a quei banchi di pesci che danzano nell'oceano: se uno cambia

direzione, tutti gli altri lo imitano. Con questo e-book ho provato ad essere quel **primo pesce** che cambia direzione.

Ma basta chiacchiere. Di cosa parla *Start*?

Cosa troverai nell'e-book “Start”

Ho cercato di raccogliere in questo e-book l'essenza di tutto ciò che ho imparato in questi anni sulla [produttività personale](#) e la [lotta alla procrastinazione](#).

Non solo.

Il modo stesso in cui è stato *scritto* e *preparato* l'e-book rappresenta una delle lezioni chiave per **vincere definitivamente la guerra contro la procrastinazione**.

Prima di scrivere questa guida ero *intimorito* dalle tante attività necessarie per la stesura di un e-book: la scelta del titolo, la stesura dei capitoli, l'impaginazione, la preparazione di una cover, etc. etc; ma **applicando gli stessi principi contenuti nell'e-book** ho potuto portare a termine il lavoro... quasi senza accorgermene!

Su questo punto non voglio comunque dilungarmi: sono certo che già dalla *prima pagina* di questa guida comprenderai quale sia il segreto per [smettere di rimandare](#) ed **iniziare i tuoi progetti**.

Inoltre, come per tutti gli articoli del blog, anche questo mio primo e-book ha un taglio *estremamente pratico*. In ogni pagina del guida troverai infatti **azioni pratiche** per superare i blocchi dettati dalla procrastinazione e [raggiungere i tuoi obiettivi](#).

Quanto costa?

Vabbè Andrè, abbiamo capito: hai scritto un e-book belliiisimo, praticiiiiisimo, fichiiissimo, ma... andando al sodo: quanto ce costa?!

Se applicherai alla lettera le istruzioni contenute in questo e-book, sono certo che il valore di questa guida sarà per te *inestimabile*.

Quanto saresti disposto a spendere se avessi la certezza di poter **portare a termine tutti i tuoi progetti** più ambiziosi? Quanto daresti per **sentirti ogni giorno più produttivo**? Rinunceresti ad una pizza ed una birra per **raggiungere i tuoi obiettivi**?

Beh... non devi ;-)

Ho deciso di pubblicare l'e-book “Start” **gratuitamente**.

Se sei già iscritto ai [feed RSS del Blog EfficaceMente](#), troverai il **link per scaricare l'e-book al termine dell'articolo**.

Se non sei ancora iscritto, tutto quello che dovrai fare è iscriverti gratuitamente al [feed RSS del blog](#) (clicca) o, in alternativa, [iscriverti alla newsletter del blog](#) (clicca) per ricevere i nuovi articoli comodamente nella tua casella e-mail.

Aspetto con ansia un tuo commento. ;-)

Ps. Se l'e-book ti avrà soddisfatto... condividi pure questo articolo su **facebook** o **twitter**!



Scarica gratuitamente l'ebook [Start](#)



Segui il Blog EfficaceMente
su [Twitter](#)



Diventa fan del Blog EfficaceMente su
[Facebook](#)

Continua a leggere:

- [Procrastinare: perché lo facciamo e come smettere](#)
- [Procrastinare: 7 modi per smettere](#)
- [Smettere di procrastinare – 2Posts fromthePast – settimana #15](#)
- [Pigro? 5 modi per ritrovare la giusta carica](#)
- [Smettila di rimandare!](#)

◆ [Share on Facebook](#) ◆ [Email this](#)

You are subscribed to email updates from [Blog EfficaceMente](#)
To stop receiving these emails, you may [unsubscribe now](#) .
Google Inc., 20 West Kinzie, Chicago IL USA 60610

Email delivery powered by Google